



Restaurant Scolaire  
INGRANDES-DE-TOURAINES  
Menus du 26 septembre au 21 octobre 2022



<b>Lundi 26/09</b> Carottes râpées Spaghettis bolognaise Tome noire Crème caramel	<b>Mardi 27/09</b> Radis Sauté de porc Haricots blancs Camembert Pomme	<b>Jeudi 29/09*</b> Betteraves Crousti fromage Purée Emmental Compote banane	<b>Vendredi 30/09</b> Salami Filet de cabillaud Semoule Fromage Poire
<b>Lundi 3/10</b> Pâté de foie Hachis parmentier Brie Compote pomme/poire	<b>Mardi 4/10</b> Tomate Rissollette veau Jardinière de légumes Fromage blanc Kiwi	<b>Jeudi 6/10*</b> Chou-rouge Quenelle nature Riz Chèvre Crème chocolat	<b>Vendredi 7/10</b> Taboulé Poisson pané Haricots verts Fromage Banane
<b>Lundi 10/10</b> Riz au thon Rôti de porc Flageolets Camembert Poire	<b>Mardi 11/10</b> Crêpe fourrée Escalope de dinde Petits pois Fromage Flan	<b>Jeudi 13/10*</b> Carottes râpées Nuggets blé Frites Petit suisse aux fruits Pomme	<b>Vendredi 14/10</b> Quiche Colin meunière Haricots beurre Fromage Crème caramel
<b>Lundi 17/10</b> Betterave rouge Saucisse Lentilles Vache qui rit Compote fraise	<b>Mardi 18/10</b> Macédoine Bœuf carottes Yaourt nature sucré Banane	<b>Jeudi 20/10</b> Rillettes Sauté de dinde Salsifis Fromage Crème chocolat	<b>Vendredi 21/10*</b> Friand fromage Semoule Ratatouille Fromage Poire

\*Menu végétarien



<http://www.coteaux-sur-loire.fr>

