

PLANNING – Parcours Ateliers Santé Seniors

Château La Vallière

Ateliers Santé		DATES								Intervenants	Lieux des ateliers
		Nov. 2018	Dec. 2018	Jan. 2019	Feb. 2019	Mars 2019	Avril 2019	Mai 2019	Juin 2019		
Atelier corps et mémoire 1h	<i>Mercredi</i> 10h30 à 11h30			16 23 30	6 27	6 13 20 27	3 18 24			EPGV Bernadette HEYMES	Salle des fêtes Place du champ de foire Château La Vallière
Atelier Equilibre 1h	<i>Mardi</i> 9h15 à 10h15			15 22 29	5 26	5 12 19 26	2 23 30			Siel Bleu Maëva Laurière	Salle des fêtes Place du champ de foire Château La Vallière
Atelier Alimentation 2h	<i>Vendredi</i> 10h à 12h					8 15 22 29	5			Diététicienne Sophie MEUNIER LALANDE	Salle des associations 41, avenue du général Leclerc Château La Vallière
Ateliers numérique 2h	<i>Vendredi</i> 10h à 12h			18 25	1 8	1				Informaticien Stéphane JOUFFRET	Salle du conseil municipal Mairie, 6, rue Lezay-Marnésia Château La Vallière
Atelier optionnel 1										A définir	A définir
Atelier optionnel 2										A définir	A définir
Atelier optionnel 3										A définir	A définir
Atelier Bilan										Chargé(e) de mission Mutualité française Centre- Val de Loire	