



Bon appétit !

montagnard

Potage montagnard

Raclette

Pommes vapeur

Tomme blanche

La fougearde



Cantine d'INGRANDES-DE-TOURAINES

Menu du 15 janvier 2018 au 16 février 2018



Lundi 15/01	Mardi 16/01	Jeudi 18/01	Vendredi 19/01
Potage Hachis Parmentier Camembert Compote Pomme Vanille	Salade Composée Escalope Viennoise Petits Pois Carottes Fromage Blanc Poire	Chou Rouge Saucisse Lentilles Rondelé Crème Chocolat	Crêpe Fourrée Poisson Pané Haricots Verts Gouda Banane
Lundi 22/01	Mardi 23/01	Jeudi 25/01	Vendredi 26/01
Salade Composée Roti de Porc Flageolets Chèvre Clémentine	Potage Bœuf Carottes Vache qui Rit Flan	Carottes Râpées Saucisse « Herta » Frites Petits Suisses Kiwi	Macédoine Colin Meunière Haricots Beurre Tome Crème Vanille
Lundi 29/01	Mardi 30/01	Jeudi 01/02	Vendredi 02/02
Potage Roti de veau Jardinière de Légumes Brie Compote Pomme Abricots	Piémontaise Spaghettis Bolognaise Yaourt Nature Pomme	Salade Coleslaw Sauté de Dinde Salsifis Saint Paulin Crème Caramel	Rillette Filet de Lieu Sauce Blanche Riz Tome Banane
Lundi 05/02	Mardi 06/02	Jeudi 08/02	Vendredi 09/02
Potage Roti de Dinde Pâtes Chèvre Kiwi	Sardine Escalope de Poulet Petits Pois Saint Paulin Crème Chocolat	Betteraves Rouge Jambon Blanc Frites Edam Poire	Chou Blanc Filet de Cabillaud Semoule Vache qui Rit Cocktail Fruits
Lundi 12/02	Mardi 13/02	Jeudi 15/02	Vendredi 16/02
Carottes Râpées Nuggets poulet Purée Saint Paulin Pomme	Salami Sauté de Porc Haricots Blanc Camembert Crème Vanille	Potage Escalope Viennoise Petits Pois Carottes Edam Compote Pomme Fraise	Salade Composée Filet Lieu Epinards Crème Brie Banane

Viande bovine Française



Menus établis selon les recommandations du GEMRCN et de l'arrêté du 30 septembre 2011 portant sur la restauration scolaire. La cuisine se réserve la possibilité de changer les menus selon l'approvisionnement de proximité.

Menu consultable sur le site : <http://www.mairie-ingrandesdetouraine.fr>